**График проведения мероприятий «Утренняя зарядка»**

**в МО РК на ИЮНЬ 2023 года**

**МО ГО «Воркута»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный тел. ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка | г. Воркута, Аллея пионеров | 06.06.2023 в 11.00 | Коновалов Игорь Вячеславович 8(82151) 3-22-66 |
| 2 | Утренняя зарядка | г. Воркута, ул. Дорожная, 1 а стадион «Юбилейный» | 13.06.2023 в 11.00 | Коновалов Игорь Вячеславович 8(82151) 3-22-66 |
| 3 | Утренняя зарядка | г. Воркута, пл. Центральная | 20.06.2023 в 11.00 | Коновалов Игорь Вячеславович 8(82151) 3-22-66 |
| 4 | Утренняя зарядка | г. Воркута, пл. Мира | 27.06.2023 в 11.00 | Коновалов Игорь Вячеславович 8(82151) 3-22-66 |

**МО ГО «Вуктыл»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения****(Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1. | Утренняя зарядка | г. Вуктыл, ул. Коммунистическая, д. 11,двор МБОУ «СОШ № 2 им. Г.В. Кравченко» | 01-30.06 2023 г.в 08:30 | КазаковаЕкатерина Владимировна,8-82146-2-33-33 |

**МО МР «Ижемский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный тел. ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 05.06.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |
| 2 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 19.06.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |
| 3 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 03.07.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |
| 4 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 17.07.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |
| 5 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 07.08.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |
| 6 | Утренняя зарядка | п. Щельяюр стадион | 21.08.2023 в 09.00 | Рочев Олег Витальевич 898048689788 |

**МО ГО «Инта»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование****мероприятия** | **Место проведения (адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка для участников лагерей с дневным пребыванием | стадионМБУДО «СШ «Юность», г. Инта, ул. Лунина, 7 | пн-птс 01.06.23 по 22.06.23с 8.30 до 8.45 | Малашенко Г.А., 8(82145)62669 |
| 2 | Утренняя зарядка для участников лагеря труда и отдыха | спортивная площадка  МБУ ДО ЦВР, г. Инта, ул. Мира, 14 | пн-птс 01.06.23 по 22.06.23с 9.00 до 9.15 | Бондаренко Л.С., 8 (82145)62145 |
| 3 | Утренняя зарядка для тех, кому за «50» | спортивная площадка  МБУДО «СШ «Интинская», г. Инта, ул. Гагарина, 2 | 06.06.2023, 08.06.2023с 9.00 до 9.15 | Бояркина А.Н.,8(82145)64169 |
| 4 | Утренняя зарядка с ГТО | спортивная площадка МБОУ «СОШ № 10», г. Инта, ул. Мира, 51 | 04.06.2023, 07.06.2023с 9.00 до 9.15 | Бояркина А.Н.,8(82145)64169 |

**МО МР «Княжпогостский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка | г. Емва, МАУ ДО «Дом детского творчества» ул. Пионерская 20 прилегающая территория  | 01.06.2023 в 09:00 | Мирзоев Тельман Мирзоевич89505694529 |
| 2 | Утренняя зарядка  | г. Емва, ул Ленинградская, 8а, (Детский сад №9) | 01.06.2023 в 09.00 | Диденко Оксана Викторовна8 (82139)25-295 |
| 3 | Утренняя зарядка | г. Емва, ул. Коммунистическая, 38(ОСФР) | 22.06.2023 в 09.00 | Диденко Оксана Викторовна8 (82139)25-295 |

**МО МР «Койгородский»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Место проведения и начало мероприятия** |
| 1 | Утренняя гимнастика. | 2 июня | Лыжная база с.Койгородок10.00 – 11.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика. | 8 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 3 | Утренняя гимнастика. | 21 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 4 | Утренняя гимнастика. | 22 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 5 | Утренняя гимнастика. | 23 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 6 | Утренняя гимнастика. | 26 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 7 | Утренняя гимнастика. | 27 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 8 | Утренняя гимнастика. | 28 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 9 | Утренняя гимнастика. |  29 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |
| 10 | Утренняя гимнастика. | 30 июня | Лыжная база с.Койгородок10.30 – 11.30 |

**МО МР «Корткеросский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Место проведения(Адрес, объект) | Дата, время | ФИО,Контактный телефон ответственного исполнителя |
| 1 | «Утренняя зарядка» | с Сторожевск, ул. Интернациональная 18.Универсальная спортивная площадка.  | 16.06.2023.в 9:00 | Кирушева Вероника Николаевна89042727824 |
| 2 | «Утренняя зарядка» | с Сторожевск, ул. Интернациональная 18.Универсальная спортивная площадка. | 13.07.2023.в 9:00 | Кирушева Вероника Николаевна89042727824 |
| 3 | «Утренняя зарядка» | с Сторожевск, ул. Интернациональная 18.Универсальная спортивная площадка. | 17.08.2023.в 9:00 | Кирушева Вероника Николаевна89042727824 |
| 4 | «Утренняя зарядка» | с Корткерос, Набережная,д.8. Оздоровительный центр  | 16.06.2023.в 9:30 | Мишарина Екатерина Валерьяновна88213699612 |
| 5 | «Утренняя зарядка» | с Корткерос, Набережная,д.8. Оздоровительный центр  | 13.07.2023.в 9:30 | Мишарина Екатерина Валерьяновна88213699612 |
| 6 | «Утренняя зарядка» | с Корткерос, Набережная,д.8. Оздоровительный центр  | 17.08.2023.в 9:30 | Мишарина Екатерина Валерьяновна88213699612 |
| 7 | «Утренняя зарядка» | п.Подтыбок,ул.Новая,д.22 «б»  Спортивный клуб  | 16.06.2023.в 9:30 | Микушева Елена Владимировна 89505689712 |
| 8 | «Утренняя зарядка» | .Подтыбок,ул.Новая,д.22 «б»  Спортивный клуб | 13.07.2023.в 9:30 | Микушева Елена Владимировна 89505689712 |
| 9 | «Утренняя зарядка» | .Подтыбок,ул.Новая,д.22 «б»  Спортивный клуб | 17.08.2023.в 9:30 | Микушева Елена Владимировна 89505689712 |

**МО ГО «Печора»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | г. Печора ул. Гагарина 17(спорт площадка) | С 01.08.2023 по 17.08.2023 в 09.00 | Гончаров Виктор Сергеевич8 (8214)231-089 |
| 2 | Утренняя зарядка  | МОУ «СОШ № 2»г. Печора, ул. Ленинградская, 10 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Романица О.М.8(82142)74545 |
| 3 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 3»г. Печора, ул. Гагарина, 17 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Копыльцова Э.Н.8(82142)74641 |
| 4 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 9»г. Печора, Печорский проспект, 75 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Семёнова В.И.8(82142)73735 |
| 5 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 49»г. Печора, ул. Московская, 28 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Железцова С.Г.8(82142)79207 |
| 6 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 83»г. Печора, ул. Советская, 12а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Филиппова Е.С.8(82142)79238 |
| 7 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» пгт. Кожва, ул. Лесная, 33 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Марьенкова Т.Н.8(82142)95643 |
| 8 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» п. КаджеромУл. Театральная, д. 23 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Годун Л.В.8(82142)98174 |
| 9 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» с. ПриуральскоеУл. Школьная, 15 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Степаненко Т.Л.8(82142)96417 |
| 10 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ п. Луговой»Ул. Русанова, 1 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Попова Э.Г.8(82142)92416 |
| 11 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ п. Чикшино»Ул. Центральная, 1-а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Игошин М.Ю.8(82142)90130 |
| 12 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ № 53» пгт. ИзъяюУл. Центральная,17а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Болелая Е.Н.8(82142)99856 |
| 13 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ» пст. НабережныйУл. Школьная, 44 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Коковкина В.М.8(82142)94312 |
| 14 | Утренняя зарядка | МАУ ДО «ДДТ» г. ПечорыУл. М.Булгаковой, 11 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Шиповалова В.А.8(82142)30804 |
| 15 | Утренняя зарядка  | МОУ «СОШ № 2»г. Печора, ул. Ленинградская, 10 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Романица О.М.8(82142)74545 |
| 16 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 3»г. Печора, ул. Гагарина, 17 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Копыльцова Э.Н.8(82142)74641 |
| 17 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 9»г. Печора, Печорский проспект, 75 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Семёнова В.И.8(82142)73735 |
| 18 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 49»г. Печора, ул. Московская, 28 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Железцова С.Г.8(82142)79207 |
| 19 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ № 83»г. Печора, ул. Советская, 12а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Филиппова Е.С.8(82142)79238 |
| 20 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» пгт. Кожва, ул. Лесная, 33 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Марьенкова Т.Н.8(82142)95643 |
| 21 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» п. КаджеромУл. Театральная, д. 23 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Годун Л.В.8(82142)98174 |
| 22 | Утренняя зарядка | МОУ «СОШ» с. ПриуральскоеУл. Школьная, 15 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Степаненко Т.Л.8(82142)96417 |
| 23 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ п. Луговой»Ул. Русанова, 1 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Попова Э.Г.8(82142)92416 |
| 24 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ п. Чикшино»Ул. Центральная, 1-а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Игошин М.Ю.8(82142)90130 |
| 25 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ № 53» пгт. ИзъяюУл. Центральная,17а | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Болелая Е.Н.8(82142)99856 |
| 26 | Утренняя зарядка | МОУ «ООШ» пст. НабережныйУл. Школьная, 44 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Коковкина В.М.8(82142)94312 |
| 27 | Утренняя зарядка | МАУ ДО «ДДТ» г. ПечорыУл. М.Булгаковой, 11 | 01.06.2023-18.06.2023 в 08:30 (с понедельника по пятницу) | Шиповалова В.А.8(82142)30804 |

**МО МР «Прилузский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | с. Объячево, ул. Мира, 76 | 1 июня  | Шулепов Иван Александрович 89042202475 |
| 2 | Всемирный день бега | с. Объячево, ул. Мира, 76 | 7 июня | Шулепов Иван Александрович 89042202475 |
| 3 | Разминка перед стартом | с. Объячево, ул. Мира, 76 | 11 июня | Шулепов Иван Александрович 89042202475 |
| 4 | День молодежи | с. Объячево, ул. Мира, 76 | 24 июня | Шулепов Иван Александрович 89042202475 |

**МО ГО «Сосногорск»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1. | Утренняя зарядка | На территории у ФОКа (в случае плохой дождливой погоды в здании ФОК) г. Сосноргорск, 6 микрорайон, д. 35Объект: физкультурно-оздоровительный комплекс | 07,14,21 и 28 июня 2023 года с 9.00 до 09.30 часов | Афатян Наталья Леонидовна, 8 (82149) 5-13-21 |
| 2. | Утренняя зарядка | На территории у ФОКа (в случае плохой дождливой погоды в здании ФОК)Адрес: г. Сосноргорск, 6 микрорайон, д. 35Объект: физкультурно-оздоровительный комплекс | 01,02,08,09,15,16,22,23,29 и 30 июня 2023 года с 10.00 до 10.30 часов | Афатян Наталья Леонидовна, 8 (82149) 5-13-21 |
| 3. | Утренняя зарядка для различных возрастных групп населения | Стадион «Химик»(г. Сосногорск, ул. Спортивная д.6, стадион «Химик») | 06.06.202313.06.202320.06.202327.06.2023с 09.00 до 10.00 часов | Субботин Константин Владимирович, 8 (82149) 5-46-78 |
| 4. | Утренняя зарядка для различных возрастных групп населения | Поле для мини-футбола стадион «Нефтяник» (пгт Нижний Одес, ул. Нефтяников, д.11А, ФОЦ «Нефтяник») | 05.06, 13.06, 19.06, 26.0609.00 -10.00 | Кузнецова Ксения Викторовна, 8 (82149) 2-27-24 |
| 5. | Утренняя зарядка  | Площадка возле УСК «Метеор»(г. Сосногорск, ул. Гоголя, д.10, УСК «Метеор») | 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 июняв 9.00 | Рочева Светлана Петровна 8 (82149) 6-73-31 |
| 6. | Утренняя зарядка (Детский оздоровительный лагерь) | п. Войвож, ул. Советская, 24А  | 20 июня 2023 г. в 9.00 | О.А. КорневаМ.Г. Рыбченкова8 (82149) 7-06-05 |

**МО МР «Сыктывдинский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | с. Выльгортстадион ул. СПТУ-2 | Каждую неделю пн, ср, пт с 09.00 | Мильков В.А.+7 (922)-951-63-50 |
| 2 | Утренняя зарядка | с. Пажга | Каждую неделю пн, ср, пт с 09.00 | Конюхов И.М. |
| 3 | Утренняя зарядка | с. Часово | Каждую неделю пн, ср, пт с 09.00 | Размыслова В.Н. |
| 4 | Утренняя зарядка | с. Зеленец | Каждую неделю пн, ср, пт с 09.00 | Лажанев О.К. |

**МО ГО «Сыктывкар»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка | Октябрьский проспект, 220 (спортивная площадка) | 5, 7, 9, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 июня**в 9.30** | Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкар31-64-64 (доб. 2) |
| 2 | Утренняя зарядка | Стадион «Лесозавод»(ул. Серова, 98) | 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 июня **в 9.30** |
| 3 | Утренняя гимнастика | Парк «Строитель»(по ул. Старовского) | 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29 июня **в 9.00** |
| 4 | Утренняя зарядка | Парковая зона по ул. Славы (возле Администрации) | 1,2, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30 июня **в 8.00** |
| 5 | Утренний оздоровительный комплекс «Пробуждение» | пгт. В. Максаковка (ул. Снежная 19/3) | 3, 10, 17, 24 июня **в 9.00** |

**МО МР «Сысольский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| *1* | Утренняя зарядка  | с. Визинга, ул. Советская 37, Центральная площадь | 01.06.2023 в 09.00 | Корепанова Анастасия Викторовна 89048625328 |
| *2* | Утренняя зарядка  | с. Визинга, ул. Советская 37, Центральная площадь | 23.06.2023 в 09.00 | Печеницына Елена Александровна8(82131)91-535 |

**МО МР «Удорский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка | п. Усогорск,ул. Комсомольская, 4,стадионМОУ «Усогорская СОШ с УИОП» | 07.06.2023 в 09.0014.06.2023 в 09.0021.06.2023 в 09.0028.06.2023 в 09.00 | Инструктора-методисты Секриеру Н.М.,Горобец Я.Ш.,тренера-преподавателиМУДО «Удорская СШ»,тел 8(82135)33249 |
| 2 | с.Кослан,ул. Н.Трофимовой, 24 а»,стадион МУДО «Удорская СШ» | 07.06.2023 в 09.0014.06.2023 в 09.0021.06.2023 в 09.0028.06.2023 в 09.00 |
| 3 | стадион спорткомплекса п. Благоево ул. В.Левски, 2 | 07.06.2023 в 09.0014.06.2023 в 09.0021.06.2023 в 09.0028.06.2023 в 09.00 | Начальник отдела спорткомплекса п. Благоево МУ «ЦСМ Удорского района»Шарова И.А.инструктор по спорту Белокурова В.Н.тел. 8(82135)22282 |
| 4 | стадион спорткомплекса п. Междуреченск. ул. Интернациональная, 22 | 07.06.2023 в 09.0014.06.2023 в 09.0021.06.2023 в 09.0028.06.2023 в 09.00 | Начальник отдела спорткомплекса п. Междуреченск МУ «ЦСМ Удорского района» Махмутдинова С.Б.инструктора по спорту Салангина К.А. и Перминов А.В. |

**МО ГО «Усинск»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка«Зарядись энергией» | г. Усинск,стадион им. Ю. Спиридонова | 06.06.2023 09.00 | Ивантей Мария Александровна8(82144)- 25600 |
| 2 | Утренняя зарядка «Со спортом по жизни!» | г. Усинск, Тропа здоровья(вход со стороны ул. Нефтяников) | 13.06.20239:00 | Ивантей Мария Александровна8(82144)- 25600 |
| 3 | Утренняя зарядка «Спортивный вторник» | г. Усинск,стадион им. Ю. Спиридонова | 20.06.20239:00 | Ивантей Мария Александровна8(82144)- 25600 |
| 4 | Утренняя зарядка«Утро со спортом» | г. Усинск, Тропа здоровья (вход со стороны ул. Нефтяников) | 27.06.20239:00 | Ивантей Мария Александровна8(82144)- 25600 |

**МО МР «Усть-Вымский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | с. Айкино, ул Школьная , 10 А, стадион | 01-02 июня 05-09 июня13-16 июня19-23 июня26-30 июняв 09.00 | Лютоев Василий Мисаилович 8 9128688785 |
| 2 | Утренняя зарядка  | г.Микунь, ул Железнодорожная, 16, городской стадион | 01-02 июня05-09 июня13-16 июня19-23 июня29-30 июня в указанные даты в 09.00 | Винокурова Людмила Николаевна89083287606 |
| 3  | Утренняя зарядка | п. Мадмас, ул. Школьная – 34, спортивный зал, спортплощадка. | 02 июня05-09 июня15-16 июня19-21 июня в 09.00 | Тимофеева Зоя Михайловна89042048723 |
| 4 | Утренняя зарядка | Дом спортапгт. Жешарт, ул.Мира, д.9 | 01-02 июня 05-09 июня13-16 июня19-23 июня26-30 июня2023 года в 09.00 | Попова Ирина Николаевна 89091264436 |

**МО МР «Усть-Куломский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | с. Усть-Кулом,многофункциональная спортивная площадка по ул. Ленина  | с 05.06. по 17.06.,09:00 | Чаланов Илья Николаевич,8(82137)93-2-90 |

**МО МР «Усть-Цилемский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного исполнителя** |
| 1 | Утренняя зарядка  | с.Усть-Цильма, ул. Новый Квартал, 4а, спортивный корт | 01 июня в 09.00 | Попова Людмила Сергеевна88214191206 |
| 2 | Утренняя зарядка | с.Усть-Цильма, ул. Новый Квартал, 4а, спортивный корт | 19 июня в 09.00 | Попова Людмила Сергеевна88214191206 |

**МО ГО «Ухта»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения (Адрес, объект)** | **Дата, время** | **ФИО, Контактный телефон ответственного информатора** |
| 1 | Утренняя зарядка  | г.Ухта, Набережная газовиков, спортивная площадка | 05.06.2023 в 09.00 | Исакова НатальяСергеевна89129617393 |
| 2 | Утренняя зарядка | г.Ухта,ул.Оплеснина, д. 28, уличная площадка МОУ «СОШ №3» | 05.06.2023 в 09.00 |
| 3 | Утренняя зарядка | г.Ухта,ул.Мира, д.3аСпортивный стадион МАУ «ЛДС им. С. Капустина» СК «Нефтяник» | 09.06.2023в 09.00 |
| 4 | Утренняя зарядка | г.Ухта, ул.Пушкина, д. 25(входная группа в ухтинский детский парк) | 04.07.2023в 09.00 |
| 5 | Утренняя зарядка | г.Ухта, ул.Пушкина, д. 25(входная группа в ухтинский детский парк) | 18.07.2023в 09.00 |
| 6 | Утренняя зарядка | г.Ухта, ул.Пушкина, д. 25(входная группа в ухтинский детский парк) | 01.08.2023в 09.00 |
| 7 | Утренняя зарядка | г.Ухта, ул.Пушкина, д. 25(входная группа в ухтинский детский парк) | 10.08.2023в 09.00 |

**МО МР «Троицко-Печорский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия**  | **Место проведения (адрес, объект)**  | **Дата, время**  | **ФИО контактный телефон**  |
| 1. |  Утренняя зарядка в ОУ | пгт. Троицко-Печорск, ул. Ленина д. 17/1 | 9,00С 1 по 16 июня 2023г. | 889213891240Целищева Ю.В.  |
| 2. |  Утренняя зарядка в ОУ | пгт. Троицко-Печорск, кв. Южный д. 13 | 9,00С 1 по 16 июня 2023г. | 889213891240Целищева Ю.В |
| 3. | Утренняя зарядка  | пгт. Троицко-Печорск, Юбилейная площадь  | 9,00 2 июня 2023г.  | 889213891240Целищева Ю.В |
| 4. | Утренняя зарядка для сотрудников в Управлении культуры, Управления образования  | пгт. Троицко-Печорск, ул. Мичурина 2  | 9,00. 9 июня 2023г.  | 889213891240Целищева Ю.В |