**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПИЯТИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Время проведения** | **Вид соревнования (мероприятия)**  |
|  **1 ДЕНЬ****«Старт….****10.09.2016****суббота** | **08.00 –13.00** | Заезд |
| **08.00 –13.00** | Медосмотр |
| **08.00 –13.00** | Размещение по корпусам |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 13.00** | Подготовка к открытию смены |
| **9.30 – 13.00** | Отрядный уголок: название отряда, эмблема, девиз, речевка |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15 – 19.00** | Игры на знакомство |
| **16.15 – 19.00** | Праздник открытия смены «Спортивная улица» |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 21.30** | Акция «Мы за здоровый образ жизни»: спортивные эстафеты, мероприятие «Меняем сигарету на конфету», конкурс лозунгов и плакатов пропагандирующих ЗОЖ, спортивный флэш-моб |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **2 ДЕНЬ****Лучные бои «ПереSтрелка»****11.09.2016****воскресенье** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 13.00** | Сдача норм ГТО (тестовый режим) |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15– 19.00** | Мастер класс Лучные бои «ПереSтрелка» |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 20.00** | Просмотр фильма или презентации об Истории возникновения Олимпийских игр  |
| **20.00 – 20.30** | Игры на сплочение в отряде |
| **20.00 – 20.30** | Подготовка к празднично-концертной программе «Юбилею Республики посвящается!» (песни и стихи о Республике Коми) |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **3 ДЕНЬ** **«Чир-спорт»****12.09.2016****понедельник** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 11.00** | Мастер-класс «Чир-спорт» |
| **11.00 – 13.00** | Акция «Осторожно, вредные привычки» |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15– 19.00** | Соревнования по стритболу |
| **16.15– 19.00** | Краеведческая игра «Люби и знай свой Коми край», посвященная 95-летию образования РК |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 21.30** | Празднично-концертная программа «Юбилею Республики посвящается!» |
| **19.30 – 21.30** | Конкурс рисунков «Мой город, мое село»  |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **4 ДЕНЬ****«Паркур»****13.09.2016****вторник** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 11.00** | Мастер-класс «Паркур» |
| **11.00 – 13.00** | Соревнования по мини-футболу |
| **11.00 – 13.00** | Интеллектуально-творческая игра «Здоровым будешь – все добудешь» |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15– 19.00** | Соревнования по мини-футболу |
| **16.15– 19.00** | Спортивно-развлекательная игра «Веселуха» |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 20.30** | Подготовка к вечеру отдыха «Фильм, фильм, фильм» (песни из кинофильмов по отрядам) |
| **20.30 – 21.00** | Просмотр презентации об олимпийских и параолимпийских играх  |
| **21.00 – 21.30** | Интеллектуальные игры в отряде |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **5 ДЕНЬ****«Лазертаг»****14.09.2016****среда** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 13.00** | Мастер-класс «Лазертаг» |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15 – 18.00** | Вечер отдыха в лагере «Фильм, фильм, фильм» с участием детей из отрядов |
| **18.00 – 19.00** | Интеллектуальная игра для старшеклассников«Космическая одиссея» (в отряде) |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 20.00** | Презентация или фильм «Космические тайны» |
| **20.00 - 20.30** | Игра – путешествие «Экологический квест» в отряде |
| **20.30 - 21.30** | Конкурс плакатов и рисунков на экологическую тему в отряде |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **6 ДЕНЬ****«Воркаут»****«Геокешинг»****15.09.2016****четверг** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 11.00** | Мастер-класс «Воркаут» |
| **11.00 – 13.00** | Соревнования по волейболу |
| **11.00 – 13.00** | Подготовка к закрытию смены |
| **13.00 – 14.00** | Обед |
| **14.00 – 16.00** | Тихий час |
| **16.00 – 16.15** | Полдник |
| **16.15– 19.00** | Закрытие смены «Спортивная улица» с награждением детей |
| **16.15– 19.00** | Мастер-класс «Геокешинг» |
| **19.00 – 19.30** | Ужин |
| **19.30 – 20.30** |  Просмотр фильма о спорте и о спортсменах |
| **21.30 – 21.45** | Второй ужин |
| **21.45 – 22.00** | Вечерний огонек |
| **22.00** | Отбой |
| **7 ДЕНЬ** **16.09.2016****пятница** | **08.00 – 08.10** | Подъём  |
| **08.15 – 08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30 – 08.45** | Водные процедуры |
| **08.45 – 09.00** | Утренняя линейка |
| **9.00 – 9.30** | Завтрак |
| **9.30 – 10.30** | Операция «Саквояж» |
| **10.30 -10.45** | Прощальный огонек |
| Отъезд детей |