



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Агентства Республики Коми по физической культуре и спорту



2013 г.

Н.А. Гордеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта»



2013 г.

Н.В. Кишко

УТВЕРЖДАЮ

Президент КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК»



«20» сентября 2013 г.

П.С. Суворов

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА
ПО ТАКТИЧЕСКОЙ БОРЬБЕ (ГРЭППЛИНГУ)
PARMA FIGHTS: AUTUMN GRAPPLERS' CUP 2013
(ОСЕННИЙ КУБОК ГРЭППЛЕРОВ 2013)
(Проект «ММА – в массы»)**

1. Цели и задачи:

- Развитие и популяризация смешанного боевого единоборства (ММА) и тактической борьбы (грэпплинга);
- Пропаганда занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни;
- Патриотическое воспитание молодёжи;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, повышение квалификации судей;
- Развитие дружеских отношений между спортсменами и спортивными клубами Республики Коми и других регионов.

2. Место, время и программа проведения Турнира:

Турнир проводится 19 октября 2013 года по адресу: Сыктывкар, ул. Коммунистическая, 21, ГУ РК «Республиканский стадион» (зал №2).

10:00 - взвешивание, жеребьёвка;

12:00 - открытие;

12:15 - предварительные поединки;

14:30 - технический перерыв (при необходимости);

15:00 - финальные поединки, награждение.

3. Организация и руководство Турнира:

Общее руководство по подготовке и проведению Турнира осуществляется КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК». Судейство Турнира осуществляется судьями, назначенными КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК». **Судейская бригада:** Главный судья, рефери, боковые судьи.

4. Участники Турнира:

В Турнире принимают участие команды, представляющие спортивные клубы и школы единоборств Республики Коми и других регионов. Количество участников от команды не ограничено. Турнир лично-командный.

5. Возрастные группы и весовые категории:

Мужчины и старшие юноши (с 15 лет): до 65кг, до 70 кг, до 77 кг, до 84 кг, до 93 кг, свыше 93 кг. Допускается не более 0,5 кг перевеса.

Девушки: до 50 кг, свыше 50 кг. Допускается не более 0,5 кг перевеса.

Весовые и возрастные категории могут быть изменены исходя из фактического количества поступивших заявок и участников.

При наличии достаточного количества спортсменов младших возрастных групп (6-8, 8-10, 10-12, 13-14 лет), возможно формирование отдельных категорий (весовые категории для детей: до 25 кг, до 30 кг, до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, св. 45 кг).

Возможно проведение рейтинговых схваток по правилам грэпплинга вне общего зачёта.

6. Форма и экипировка:

Форма участника Турнира: плотно прилегающая майка или рашгард, спортивные шорты – обязательны; твёрдый бандаж, капа, защита ушей, борцовская обувь – по желанию.

Экипировка обеспечивается представителями команд.

7. Система проведения Турнира:

Турнир проводится по олимпийской или круговой системе. Одноклубники и сильнейшие спортсмены по возможности распределяются по разным подгруппам.

Время поединка: предварительные схватки – 6 мин., финальные – 8 мин. (2 мин. дополнительно при равном счёте на любом этапе соревнований);

8. Правила поединка:

Согласно Приложению 1 к настоящему положению.

9. Финансовые расходы по проведению Турнира:

Расходы, связанные с командированием участников и представителей, страхованием, несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией и проведением Турнира, несёт КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК».

10. Перечень документов, представляемых на мандатную комиссию:

- Именная заявка, заверенная командирующей организацией, врачом, тренером по форме согласно Приложению 2. Предварительную заявку необходимо представить на эл.адрес mmasever@gmail.com не позднее, чем за 3 (три) дня до дня проведения соревнований.
- Документ, удостоверяющий личность гражданина РФ (паспорт), свидетельство о рождении (для граждан РФ, не достигших 14-летнего возраста.)
- Свидетельство о страховании участника;
- Письменное согласие участника на участие в соревнованиях с указанием на то, что он предупрежден о возможных рисках здоровью и жизни в связи с участием в соревнованиях, а также на отсутствие соответствующих претензий к организаторам Турнира.

11. Награждение:

Победители награждаются дипломами, медалями и памятными призами. Призёры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, памятными призами.

12. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность участников и зрителей Турнира несут участники Турнира и КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК».

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР

По вопросам участия в турнире:

Вице-президент КРОО «Федерация ММА и грэпплинга РК»

Чемашкин Андрей Юрьевич.

Тел: (8212)57-05-94, +7-908-717-05-94, e-mail: mmasever@gmail.com

Дополнительная информация о турнире: <http://vk.com/mmasever>

ПРАВИЛА ГРЭПЛИНГА (ADCC)

1. Оцениваемые технические действия

- 2 – *Mount* - положение верхом на животе;
- 2 – *Sweep* - переворот из положения *guard* («охраны») или *half-guard* («полуохраны»);
- 2 – *Takedown* – бросок, завершающийся в позиции *guard* («охраны») или *half-guard* («полуохраны»);
- 3 – *Back-mount* - положение за спиной с контролем ногами;
- 3 - Проход *guard* («охраны») или *half-guard* («полуохраны»);
- 4 - Чистый *sweep* - переворот, завершённый прохождением *guard* («охраны») или *half-guard* («полуохраны»);
- 4 - Чистый *takedown* - завершённый прохождением *guard* («охраны») или *half-guard* («полуохраны»).

Начисление баллов осуществляется по истечении времени, отведённого на досрочное завершение схватки (3 минуты).

Чистая победа: Удушение, болевые приемы, отказ от продолжения схватки, остановка схватки рефери в случае угрозы здоровью и жизни спортсменов.

Примечание. Каждая позиция должна быть зафиксирована в течение трех секунд, чтобы баллы были засчитаны. Если был зафиксирован ряд позиций (приемов), то баллы даются только за те, которые были зафиксированы в течение трех секунд и более. Ответный прием, контратаки оцениваются, как *sweep*.

2. Технические действия.

2.1. Разрешенные технические действия.

- 2.1.1. Борьба стоя и лежа.
- 2.1.2. Выполнение бросков, удушающих приемов, болевых приемов на руки и ноги.
- 2.1.3. Выполнение переворотов, и других действий в партере.

2.2. Запрещенные действия и наказания

- 2.2.1. Проводить удушение пальцами, кулаками, стопой ноги
- 2.2.2. Проводить болевые приемы на шейные позвонки и позвоночник, на пальцы рук и ног
- 2.2.3. Наносить любые удары и тычки
- 2.2.4. Упирается или нажимать на болевые точки в области лица, шеи, промежности и позвоночника, царапаться, кусаться
- 2.2.5. Броски на голову. Поднимать и бросать противника лежащего на татами и с силой опускать его на татами
- 2.2.6. Допускать ненужные и оскорбительные выкрики и действия
- 2.2.7. В случае нарушения правил судьи делают официальное предупреждение (2 очка записывают сопернику). В случае повторного нарушения участник дисквалифицируется. Его противнику присуждается победа со счетом 10:0.
- 2.2.8. В случае грубых нарушений правил и совершения действий, противоречащих духу боевых искусств участник дисквалифицируется. Его противнику присуждается победа со счетом 10:0.

3. Порядок ведения схватки

- 3.1. Схватка начинается из положения стоя
- 3.2. Если зафиксировано устойчивое статическое положение в партере (30 секунд), схватка может быть продолжена из положения стоя по решению рефери.
- 3.3. В случае опасных или статических положений в стойке схватка может быть остановлена и затем продолжена из положения с колен по решению рефери.

4. Определение победителя

Победитель определяется:

- 4.1. В результате чистой победы
- 4.2. По очкам
- 4.3. В виду явного преимущества (при разнице в полученных оценках в 10 баллов).
- 4.4. По мнению судейской бригады (в случае равенства очков)
- 4.5. В результате отказа или неявки противника
- 4.6. В результате дисквалификации противника (при более чем двухкратном нарушении правил)

5. Апелляция:

В случае несогласия Представителя с действиями судейской бригады, он может подать письменную апелляцию главному судье соревнований (с чёткой мотивацией своего несогласия с оценкой поединка) в течение 20 минут после поединка. По рассмотрению апелляции (в том числе с использованием видеоматериалов и заслушиванием мнений судей соревнований), гл. судьёй выносится окончательное решение (не подлежащее дальнейшему рассмотрению).

**Образец заявки на участие в открытом турнире
 по тактической борьбе (грэпплингу)
 PARMA FIGHTS: AUTUMN GRAPPLERS' CUP 2013
 (ОСЕННИЙ КУБОК ГРЭППЛЕРОВ 2013)
 (Проект «ММА – в массы»)**

№	ФИО	Дата рождения/ полных лет	регион		Весовая категория	Основные спортивные достижения (спортивные разряды, призовые места различных турниров и т.п.)	Тренер	Врач
			город	клуб				
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

Примечание. Заявку необходимо представить на эл.адрес mmasever@gmail.com не позднее, чем за 3 (три) дня до дня проведения соревнований.