

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Агентства РК по ФК и С
С.В. Чураков
« _____ » _____ 2015 г.

ПРОГРАММА
Всероссийских массовых соревнований
«Российский азимут - 2015»

17 мая 2015 г.

г. Сыктывкар
Лыжная трасса «Спортивная» (л/б Динамо)

с 10.30 - Регистрация участников

10.50 - Торжественное открытие

11.00 - Старт

Время старта	Возрастные группы и забеги	Дистанция	Параметры дистанции
	<i>Спортивные забеги</i>		
11:00	М-10 мальчики 8-10 лет (2005-2007 г.р.) Ж-10 девочки 8-10 лет (2005-2007 г.р.)	Маркированный круг	1 500 м 5 кп
11:05	М-18 юноши (1997-1998 г.р.) М-20 юниоры (1995-1996 г.р.) М-21 мужчины (1981-1994 г.р.) М-35 мужчины (1961-1980 г.р.)	Комбинированная: 1 круг - заданное направление 2 круг — по выбору	2 км 5 кп 15 кп из 15
11:10	Ж-18 девушки (1997-1998 г.р.) Ж-20 юниорки (1995-1996 г.р.) Ж-21 женщины (1981-1994 г.р.) Ж-35 женщины (1961-1980 г.р.)	Комбинированная: 1 круг - заданное направление 2 круг — по выбору	2 км 5 кп 15 кп из 15
11:30	М-12 юноши (2003 г.р. и моложе) Ж-12 девушки (2003 г.р. и моложе)	По выбору	6 кп из 15
11:35	М-14 юноши (2001 -2002 г.р.) Ж-14 девушки (2001-2002 г.р.)	По выбору	9 кп из 15
11:40	М-16 юноши (1999-2000 г.р.) Ж-16 девушки (1999-2000 г.р.)	По выбору	12 кп из 15
11:45	Ж-55 женщины (1960 г.р. и старше) М-55 мужчины (1960 г.р. и старше)	По выбору	9 кп из 15
	<i>Массовые забеги</i>		
с 12:00	Обучающиеся школ, образовательных учреждений, детско-юношеских спортивных школ. Студенты ССУЗов и ВУЗов. Трудовые коллективы и все желающие.	По выбору	6 кп из 15

с 11.00 до 13.00 — спортивные конкурсы, игры, скалодром, Ориент-шоу.

13.00 - награждение, закрытие спортивного праздника

ВСЕГО — 3 000 участников