**ОФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОЬЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Президент ОФСОО «Федерация Функционального многоборья»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Сливенко

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения Чемпионата Республики Коми**

 **по функциональному многоборью**

**Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ФИО**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.1. Чемпионат и Первенство Республики Коми по функциональному многоборью (далее – Соревнования) проводятся с целью:

1.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди молодежи;

1.1.2. популяризации спорта в России;

1.1.3. выявление наиболее физически подготовленных атлетов;

 1.1.4. формирование составов спортивных сборных команд России на 2019 год;

 1.1.5. повышение спортивного мастерства спортсменов;

 1.1.6. выявление и отбор сильнейших атлетов для участия в Чемпионате и Первенстве Северо-Западного федерального округа 2019 года.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Соревнования проводятся 23 февраля 2019 года.

2.2. Соревнования проводятся в г.Сыктывкар, Октябрьский проспект 131/6, зал Strateg Athletics

2.3. Время проведения инструктажа атлетам будет объявлено по итогам регистрации.

2.4. Расписание административной и спортивной частей публикуется отдельным документом в группе https://vk.com/event68786175

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1 Чемпионат и Первенство Республики Коми по функциональному многоборью — это первый этап Чемпионата России по функциональному многоборью, на котором будут соревноваться атлеты, претендующие на прохождение на второй этап (Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа) Чемпионата Росси.

3.2 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет ООО «СЦ»Стратег» и ОФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ».

3.3 В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем значении:

**ОФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ» —** является организатором спортивных соревнований.

**Соревнование** — спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

**Задание** — представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

**Оргкомитет** — рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований ФЕДЕРАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ.

**Регламент** — нормативный документ ФЕДЕРАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

**Атлет** — это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях ФЕДЕРАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ.

**Судья** — лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

**Неспортивное поведение** — это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку (споры, насмешки, оскорбление или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований).

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

4.1. “Чемпионаты и Первенства Регионов”, “Чемпионаты и Первенства Федеральных Округов” и “Чемпионат и Первенство России” будут проходить в дисциплинах весовых категорий.

4.2. К участию в Чемпионате и Первенстве Республики Коми РФ допускаются участники в следующих категориях:

* + Юноши (14-15 лет): 60 кг, 60+ кг.
	+ Девушки (14-15 лет): 53 кг, 53+ кг.
	+ Юноши (16-17 лет): 70 кг,70+ кг.
	+ Девушки (16-17 лет): 58 кг, 58+ кг.
	+ Юниоры (18-20 лет): 85 кг, 85+ кг.
	+ Юниорки (18-20 лет): 63 кг, 63+ кг.
	+ Мужчины (21+ лет): 85 кг, 85+ кг.
	+ Женщины (21+ лет): 63 кг, 63+ кг.
	+ Группа

4.3. Минимальное количество участников в каждой категории (чтобы она считалась состоявшейся) - 3 человека.

4.4. Все участники Группы участвуют в индивидуальном зачете.

4.5. Все возрастные группы определяются по году рождения спортсменов (возрастные ограничения спортсмена определяются с учётом того, что данное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований).

4.6. Минимальный возраст для участия в соревнованиях по Функциональному многоборью – 13 (двенадцать) лет.

4.7. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.8. Регистрация платная. Организационный взнос за участие в Чемпионате и Первенстве Республики Коми по функциональному многоборью; сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.9. Все участники Соревнований должны являться членами в региональной общественной организации «Федерация функционального многоборья Республики Коми».

4.10. Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 23 февраля 2019 года.

4.11. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий.

4.12. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение:

 4.12.1. Неспортивное поведение, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом;

 4.12.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.13. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.14. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.15. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.16. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и прочими усилителями.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Программа соревнований может включать в себя отборочные и финальный этапы.

5.2. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.3. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

5.4. Каждое соревновательное задание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений.

5.5. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.6. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.7. Задания, входящие в программу соревнований, публикуются за две недели до соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.

5.8. Формат заданий включает следующие составные части:

* + 1. Определенные движения:
* Стартовая и конечная точки движения;
* Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
* Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;

5.8.3 Определенное оборудование;

5.8.4 Определенный вес отягощений;

5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;

5.8.6 Особенности присуждения очков.

5.9. Некоторые из заданий могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, Атлет может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвинутся к следующему этапу Соревнований.

5.10. Некоторые из заданий могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть задания. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.11. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.12. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.13. Атлет, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено на инструктаже.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1 Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров.

6.1.1. Атлет имеет право принимать участие в любых соревнованиях, проводимых под эгидой Федерации в рамках первого этапа Чемпионата России (Чемпионат и Первенство Республики Коми), однако результат Атлета идет в зачет только с соревнований исходя из его места регистрации (временной регистрации) единожды.

6.1.2. Если в регионе по месту регистрации Атлета нет официального представительства Федерации – Атлет вправе сам принять решение от соревнований какого региона пойдет его результат в зачет, предупредив заблаговременно Оргкомитет отборочного соревнования (не позднее, чем через сутки по окончанию соревнований).

6.1.3. Чемпионат и Первенство Республики Коми является отборочным Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа. Атлеты всех дисциплин, которые заняли 1-2 место на региональных соревнованиях России получат право участвовать в соревнованиях “Федеральных округов России”.

6.1.4. Список атлетов, отобравшихся на Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа путем отборочного соревновательного цикла, публикуется спустя три дня по окончанию Чемпионата и Первенства Республики Коми – 26.02.2019 г.

6.1.5. Количество Групп, отбирающихся на чемпионат России определяется оргкомитетом ОФСОО «Федерация функционального многоборья» и составляет не менее 1 Группы от региона. Итоговое количеству Групп, прошедших отбор на чемпионат России должно быть объявлено не позднее 26.02.2019.

6.2. Система подсчета баллов

 6.2.1. Оценка результатов в соревновательных заданиях (выявление победителей) происходит по одной из трех основных схем:

Схема 1. Определение максимального количества повторений в одном или нескольких упражнениях за определенный отрезок времени. Результатом является общее количество выполненных участником повторений.

Схема 2. Выполнение определенного комплекса упражнений на скорость. Результатом является время выполнения.

Схема 3. Взятие максимального веса в соответствующем упражнении. Результатом является либо суммарный вес всех результативных попыток, либо лучшая результативная попытка.

6.2.2. В Чемпионатах и Первенствах России, Чемпионатах и Первенствах Федеральных округов, а также других Всероссийских соревнованиях, для всех категорий будет действовать единая 100-бальная и 50-бальная система подсчета очков: атлет с лучшим результатом получает наибольшее число баллов (100 или 50 в зависимости от задания), следующий за ним атлет получает 95 или 48 баллов и так далее в соответствии с таблицей:

|  |  |
| --- | --- |
| 100-бальная система | 50-бальная система |
| Результат атлета/команды | баллы | Результат атлета/команды | баллы |
| 123456 | 1009590858075 | 12345  | 5048464442 |
| 789101112131415161718192021222324252627282930 | 737169676563615957555351494745434139373533312927 | 678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940 | 4140393837363534333231302928272625242322212019181716151413121110987 |
| 31323334353637383940 | 26252423222120191817 |

6.2.3. В случае, если несколько Атлетов в одном задании показали одинаковый результат, им присваивается соответствующее количество баллов. Атлеты, следующие далее по рейтингу, получают место и количество баллов согласно своему порядковому номеру в рейтинге, к примеру: 1,1,3,4…

6.2.4. По усмотрению Оргкомитета начисление очков в отдельных заданиях может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

6.2.5. Победитель соревнования в той или иной категории определяется по наибольшему совокупному количеству баллов по результатам всех заданий в рамках программы Соревнований.

6.2.6. При наличии участников, набравших одинаковое совокупное количество баллов по итогам прохождения всех заданий, победителем считается участник, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предыдущего комплекса и т.д.

6.2.7. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за незавершение комплекса (непересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.2.8. Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.2.9. Официальные результаты будут размещены в группе https://vk.com/event68786175 не позднее завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6.2.10. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

6.2.11. В группах результатом является сумма балов всех участников группы.

6.2.12. Участники группы участвуют как в индивидуальном зачете в своей весовой категории, так и в групповом зачете в абсолютной весовой категории.

**7. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

 7.1.1 Начисление штрафных секунд;

 7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;

 7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;

 7.1.4 Незачет подхода/попытки;

 7.1.5 Устное или письменное предупреждение;

 7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;

 7.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.

7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков;

7.2.1. Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

7.2.1.1. Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;

7.2.1.2. Спортсмен нарушил правила Функционального многоборья;

7.2.1.3. Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;

7.2.1.4. Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, не нарушающие правила Функционального многоборья, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

7.3. Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

**8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;

8.4. Протест подается Атлетом лично.

8.5. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.

8.6. Атлет или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

8.7. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.8. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению;

8.9. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

**9. СУДЕЙСТВО**

9.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

9.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам)

Главный судья имеет право: применять штрафный санкции; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные Судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.

9.3. Каждый из Судей обязан сдать квалификационный экзамен Судьи по функциональному многоборью.

9.4. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

9.5. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

9.6. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

9.7. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

9.8. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унизить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.

9.9. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

9.10. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

**10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы по проведению Чемпионата и Первенства Республики Коми по функциональному многоборью несет ООО «СЦ»Стратег» и ОФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ».

10.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами, ценными призами.

**11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1 Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11.3. Участие в Чемпионатах и Первенствах Регионов осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется на каждого участника спортивных соревнований.

**12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

12.1 Регистрация на соревнования осуществляется через интернет на специальном ресурсе.

12.2 Ссылка на регистрацию публикуется не позднее чем за 20 дней до дня проведения соревнований.